スクールのトレンド情報★5分でまるわかり！

What's New

VOL.18

左／エイサーは特に足腰が鍛えられ、ヒップアップに効果大！　下／30代の女性を中心に、小学生から50代まで幅広い年齢層の参加者が

仲間ができるから楽しい！

今月のイチオシ

沖縄創作エイサー

**仲間と一緒に盛り上がりたい！
そんな気分になることってない？
今回は寒い季節でもHOTになれる、
沖縄の伝統芸能に注目です！**

エイサーとは、先祖を供養するために行われてきた沖縄の盆踊り。これにエンターテインメントの要素を加えたのが「創作エイサー」で、最近では結婚式の余興やイベントでも披露されている。

「エイサーは同じ振り付けを大人数で行うことにより、魅力を増す踊りです。ですが、同時に一人ひとりの持ち味も大切にしているんです。同じ動きの中で、個々のオーラをいかに表現していくか、それもエイサーの醍醐味」（沖縄創作エイサー教室『琉球鼓舞道場』主宰・安里武博さん）

受講生は、ほぼ全員が初心者からのスタート。沖縄旅行でエイサーを見て、初めて興味をもったという人も多い。レッスンではまず3パターンの基本動作を身につけて、その後、沖縄の伝統音楽やポップスにのせて演舞に挑戦。振り付けは繰り返しが多いので、たとえ初心者でも、踊る楽しさは充分味わえるとか。「エイサーを踊っていると、とにかく笑顔になれます。踊りながら思いきり声を出せるのも、気持ちがいいですよ」（安里さん）

なにかと忙しい毎日、会社帰りの〝ウチナー（おきなわ）時間〟で心身をリフレッシュ。沖縄好きな仲間たちと、創作エイサーを踊ってホットな冬を過ごしましょう！

取材協力
沖縄創作エイサー教室『琉球鼓舞道場』

どんなところが魅力？

レッスン前半では基本の振り付けをじっくり練習。先生が一人ひとりていねいに指導してくれる。後半では曲に合わせて創作エイサー演舞に挑戦する。

太鼓を叩いたり かけ声を出すのが快感！

大きな音や声を出す機会など、日常生活ではほとんどないはず。自分を発散する場をもつとストレスもたまらず、心身ともに健康的に！　一曲踊るだけで心地よい汗がかける

エイサーはみんなで踊るから楽しい。体を動かしていると、自然に笑顔も増える

沖縄好きがたくさん！ 休憩時間も話が弾む

受講生は沖縄が好きだったり、沖縄の文化に興味がある人が多いので自然と話も弾む。友だちの輪が広がるのも大きな魅力。先生も一緒に沖縄料理店で飲み会、なんてことも

沖縄出身の先生は 超フレンドリー♪

レッスンを指導する安里さんは沖縄出身。創作エイサー団体で活動した後、2008年に教室をオープン。生徒の目線に立ったていねいな指導と、気さくな人柄が受講生に人気

これは必需品！

パーランクー

エイサーを踊るのに欠かせない、牛の革を張った太鼓。バチの形状には決まりはないが、根元に布をつけるのが一般的。バチを動かしたときに布がひらひらと舞い、観ている側も楽しめる

お祭りにも参加して みんなで盛り上がろう！

最近は沖縄以外の地域でもエイサーが踊られている。写真は新宿エイサー祭り。希望すれば初心者でも参加できるとか。仲間と揃いの衣装を身につけて、踊りを披露しながら街を練り歩く。大勢の観客の前で踊る心地よさを味わってみよう。

気になる新講座

色で使命・天職・心のクセを探る「カラーライフコーチ」が開講

私らしい生き方って何だろう？　そんな悩みをもつ人は多い。「カラーライフコーチ講座」では、14枚のカラーカードを使って、クライアントを「なりたい未来」へ導くためのコーチング技術を学べる。講座は初級から上級まであり、上級を修了すると、カラーライフコーチとして他の人にアドバイスができるように。もちろん、自分の特色を知り、活かすこともできる。色のもつ奥深い世界を学んでみよう。

ビタミンカラーズ

カラーライフコーチ講座　2月開講　初・中・上級　各コースとも全2日間　㊎3万1500円　修了書5250円　一括申込み特典あり　無料説明会、体験会あり／渋谷区渋谷2-2-2青山ルカビル6F　☎03・3486・7886　http://www.v-colors.co.jp/

最新！お仕事図鑑

今月のお仕事は…

ドッグシッター

★どんなお仕事？

愛と夢のあるリップスの世界へようこそです愛と夢のあるリップスの世界へようこそです愛と夢のあるリップスの世界へようこそです愛と夢のあるリップスの世

★どんな所で働くの？

界へようこそです愛と夢のあるリップスの世界へようこそです愛と夢のあるリップスの世界へようこそです愛と夢のあるリップスの世界へようこそです愛と夢の

★どうやったらなれるの？

あるリップスの世界へようこそです愛と夢のあるリップスの世界へようこそです愛と夢のあるリップスの世界へようこそです愛と夢24×15可変（見出し2Lドリ）

お仕事現場インタビュー

◇◇◇◇◇◇歴
00年
名前名前名前さん00歳）

Q.1 質問が入ります質問が入りMAX10×2

愛と夢のあるリップスの世界へようこそです愛と夢のあるリップスの世界へようこそです愛と夢のあるリップスの世界へようこそです愛と夢のあるリップスの世界へようこそです愛と夢のあるリップスの世界へようこそです愛と夢のあるリップスの世界へようこそです愛と夢のあるリップスの世界へようこそです愛と夢のあるリップスの世界17×8

Q.2 質問が入ります質問が入りMAX10×2

愛と夢のあるリップスの世界へようこそです愛と夢のあるリップスの世界へようこそです愛と夢のあるリップスの世界へようこそです愛と夢のあるリップスの世界へようこそです愛と夢のあるリップスの世界へようこそです愛と夢のあるリップスの世界へようこそです愛と夢のあるリップスの世界へようこそです愛と夢のあるリップスの世界17×8

青山ケンネルスクール
スクールデータはいる□□□□◆□□□□◆□□□□◆□□□□◆□□□□◆

取材・文／伊藤 睦　撮影／新見和美　D／PLANETS